

# 様 1日の食事表

★できるだけ詳しく書いてください

例	日	日	日	日	日	日	日
朝食 ご飯(1杯) お味噌汁 納豆							
昼食 そば定食 (日本そば、 漬物、ご飯 1杯)							
夕食 ご飯(1杯) 金目鯛の煮付 煮物 お味噌汁							
間食 お煎餅							
お酒 缶ビール 350ml 1缶							
体重 (秘)	kg						
お通じ(○・△・×)							
足湯							
体調							